



水戸メンタルクリニック

〒310-0022 水戸市梅香1-2-50
☎029-303-1155



水戸メンタル 駅前分院

〒310-0015 水戸市宮町1-3-38
中村ビル7階
☎029-239-5075



つくば心療内科クリニック

〒300-2633 つくば市遠東1111-1
☎029-875-5202



もりや心療内科クリニック

〒302-0115 守谷市中央4-12-1
プライズ守谷1-A
☎0297-38-7004



北参道こころの診療所

〒151-0051 渋谷区千駄ヶ谷3-32-2
北参道ウイングビル 2階
☎03-6434-7571



診察時間

	月	火	水	木	金	土	日
10:00～14:00	●	●	●	●	●	※1	※1
15:00～17:00	●	●	-	●	●	※2	※2
17:00～20:00	●	●	-	-	●	-	-

※1 土曜は 9:00～13:15。日曜は 9:00～13:00

※2 土曜は14:00～16:45。日曜は14:00～17:00

休診 祝日

MAP



Google Mapで見る

右のQRコードを読み込むとGoogleMAPが起動します



水戸メンタル 駅前分院

〒310-0015 茨城県水戸市宮町1-3-38 中村ビル7階

電車・バスでのご来院

JR常磐線「水戸駅」北口から徒歩約1分。
「水戸駅行き」バスで「水戸駅」降車、徒歩約1分

お車でのご来院

当院には専用駐車場がございません。
※近隣のコインパークを自費にてご利用をお願いします。

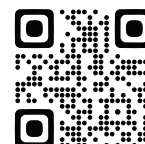
お問い合わせ



029-239-5075



<http://mito-mental.com/annex/>



水戸メンタル 駅前分院



気持ちに寄り添い

「こころの力」を育てていく



精神科外来

うつや不眠症、不安障害、発達障害、適応障害などといった精神疾患に対して主治医制で診療いたします。薬物療法や、日常のこころのお悩みをご相談いただけます。ご予約制となっておりますので、初診の方はまずお電話にてご相談ください。

カウンセリング

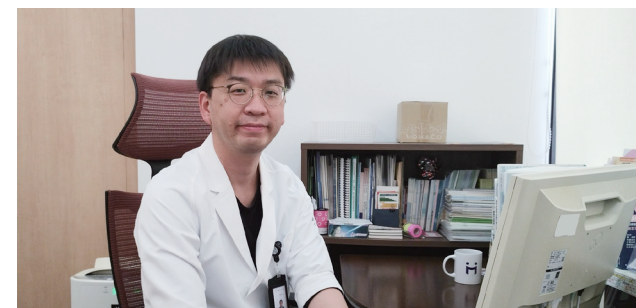
仕事や職場の対人関係のお悩みから、ご家庭でのお悩みに対して心理カウンセリングを行っています。

認知行動療法 支持的心理療法 来談者中心法 折衷的心理療法

心理検査

能力や性格傾向、個性などを客観的に測ることができますので、自分の傾向を改めて確認できたり、自分では意識していなかった傾向や、特性に気付く事ができます。

WAIS-IV WISC-IV ADHD-RS-IV ASRS ver1.1 AQ MSPA



院長 齋藤 伸明

昨今の社会情勢により、働き方だけでなく日常生活などの生活様式が一変したことで、様々な悩みと直面しストレスにさらされ続けることが多くなりました。このため、患者様皆様の背景を踏まえた治療提供が必要と考えます。これまで精神科単科病院を中心に幅広い精神疾患の治療に携わり、このような時代背景を踏まえた疾患の治療において、多職種連携の重要性を実感しておりました。

当院ではカウンセリングやデイセラピーなどを始めとして多職種連携しながら治療提供してきた心療内科クリニックとして患者様や地域に貢献してきました。これからも患者様のニーズに応えた治療を提供していく所存です。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

Web予約の導入

LINE連携した便利なWeb予約



医療インフラとして利便性の向上のためにWeb予約など新しいツールの導入を行っています。

Web予約はLINEと連携し、再診の予約や変更・キャンセルなどを行うことができます。

また、予約日の前日にリマインドがトーク画面に届くので、受診忘れ防止にも便利です。